

VOETBALONTWIKKELINGSPLAN V.V. CAESAR

(geactualiseerd o.b.v. nieuwe spelvormen KNVB en nieuwe ontwikkelmethodes om kinderen en trainers nog meer plezier te laten beleven)



Augustus 2018

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord	3
1. Inleiding tot het Voetbalontwikkelingsplan	4
Wat is de visie van VV Caesar ?	4
Wat is het Voetbalontwikkelingsplan ?	4
Waarom hebben we een Voetbalontwikkelingsplan nodig ?	5
Op wie heeft het Voetbalontwikkelingsplan betrekking ?	5
Voor wie is het Voetbalontwikkelingsplan verder nog bestemd	6
Wie draagt de verantwoordelijkheid ?	6
Voor hoe lang geldt het Voetbalontwikkelingsplan ?	6
Wordt het Voetbalontwikkelingsplan niet (meer) aangepast ?	7
Biedt het Voetbalontwikkelingsplan op elke vraag een exact antwoord ?	7
Wanneer en hoe is het Voetbalontwikkelingsplan ontstaan ?	7
2. Randvoorwaarden en uitgangspunten	8
Organisatie	8
Spelerspotentieel	8
Opleiding kader	8
Een eerste wezenlijk onderscheid:	9
Sportieve ambities	9
3. De visie op de voetbalopleiding	10
De opleidings- en voetbalstandaard	10
Coaching/Trainingen	10
Teamindeling	11
Doorstroming	12
Uithelpen	14
Dispensatie	14
Wedstrijddeelname	14



Voorwoord

Het is tijd geleden dat VV Caesar een visie formuleerde hoe voetbal binnen de vereniging gespeeld maar ook ervaren moet worden. Deze visie kwam tot stand na breed overleg binnen de Caesar gelederen en wordt nog steeds als zodanig gedragen én uitgedragen.

Iedere betrokkene was ervan doordrongen dat het realiseren van deze visie een traject van lange adem zou worden. Om dat traject richting te geven, werd het Voetbalontwikkelingsplan (kortweg VOP) opgesteld. Het VOP beschrijft de wijze hoe de visie gestalte te geven gezien vanuit het kernproduct van de vereniging: voetbal.

We zijn nu een dikke 10 jaar later en we kunnen stellen dat het VOP destijds zijn uitwerking niet heeft gemist. Werkend met het VOP als leidraad heeft VV Caesar een stormachtige ontwikkeling op voetbalgebied meegemaakt. De bestaande afdelingen zijn gegroeid in bezetting én kwaliteit (met als meest zichtbare component ons eerste elftal), nieuwe afdelingen zijn ontstaan (Dames en Gehandicapten) en de accommodatie heeft met de introductie van de kunstgrasvelden een grote impuls gekregen. Zeker nu met onze vernieuwde kantine en open sportlandgoed.

Nu staan we aan de vooravond van een verdere verdieping van dit plan, mede ingegeven door nieuwe inzichten in het ontwikkelen van jeugdspelers, door de nieuwe wedstrijdvormen van de KNVB en omdat wij als VV Caesar verdere stappen willen zetten.

De ervaringen en inzichten die dit in het verleden heeft opgeleverd, zijn door de jaren heen zo goed als mogelijk verwerkt in het VOP. Het VOP ontwikkelde zich dus mee en bevestigde daarmee waarvoor het VOP in zijn basis staat: een plan dat in dienst staat van voetbalontwikkeling en niet andersom.

Echter al die toevoegingen, vaak tot in de kleinste details, hebben het VOP niet leesbaarder gemaakt en dus ook niet toegankelijker. Toegankelijkheid in combinatie met een inhoud die voor een ieder leesbaar en begrijpelijk is, zijn voorwaarden voor het goed kunnen uitdragen van de inhoud van het VOP.

Met de vernieuwing van dit plan willen we niet meer helemaal de diepte in gaan maar juist op hoofdlijnen beschrijven hoe wij de volgende stap willen zetten en op welke manier. De details worden benoemd in de documenten: coach en leerlijnen per leeftijd, die geborgd zullen worden door een hoofdjeugdopleiding en of technische coördinator. Zij zullen dit uit gaan dragen met de steun van het technisch hart van onze vereniging wat onder de naam van Managementteam voetbal werkt.

Daarom ligt er nu een geactualiseerde versie van het VOP voor u. Afgeslankt maar duidelijker en relevanter als ooit. Het zal opnieuw de basis vormen voor de nodige jaren van positieve voetbalontwikkeling binnen de vereniging.

1. Inleiding tot het Voetbalontwikkelingsplan

Vooraleer we ingaan op de daadwerkelijke inhoud van het Voetbalontwikkelingsplan (VOP) zullen we in dit hoofdstuk eerst het hoe, wat en waarom van het VOP toelichten. Dit zullen we doen door antwoord te geven op een aantal korte gerichte vragen.

Wat is de visie van VV Caesar ?

Bij het opzetten van de oorspronkelijke versie van het VOP heeft VV Caesar een visie geformuleerd die als basis moest dienen voor de uitwerking van het VOP. Deze visie is nog steeds actueel, (punt 4 is er aan toegevoegd) en luidt als volgt:

VV Caesar streeft na ...

- 1) Herkenbaar voetbal te spelen over alle teams heen
- 2) De mogelijkheid tot voetbalplezier te bieden voor alle betrokkenen
- 3) Individuele ontwikkeling per speler/ster keeper/ster (in alle volgende is speler het woord voor alle leden)
- 4) Veilig leerklimaat met ruimte voor zelfontplooiing van het individu

De visie beschrijft een ideaal, iets wat we als vereniging met zijn allen graag willen nastreven en bereiken. En zoals elke visie is ook deze visie algemeen van opzet en nog maar weinig concreet. Ze biedt echter wel alle aanknopingspunten om een VOP samen te stellen.

Wat is het Voetbalontwikkelingsplan ?

Het Voetbalontwikkelingsplan beschrijft hoe VV Caesar zijn visie wil realiseren en dan specifiek gezien vanuit het kernproduct van de vereniging: voetbal.

Allereerst is uitgaande van de visie een doelstelling voor het Voetbalontwikkelingsplan geformuleerd:

het realiseren van een uniforme lijn van opleiding en begeleiding uitgaande van een set vastgelegde normen en waarden.

In het Voetbalontwikkelingsplan worden de voorwaarden en condities beschreven die nodig zijn voor het realiseren van deze doelstelling.

Het Voetbalontwikkelingsplan dient:

- richting te geven aan het technisch kader bij hun trainingen en wedstrijden;
- de invulling van verantwoordelijkheden van de vereniging in relatie tot voetbaltechnische zaken te beschrijven;
- naar afgeleide en gedetailleerde richtlijnen rondom alle aspecten van het voetbal te verwijzen;
- te beschrijven wat alle betrokkenen van elkaar mogen verwachten (rechten én plichten)

Hierdoor moeten spelers - allen naar hun eigen tijd en ruimte voor de voetbalhandelingen – zich zo optimaal mogelijk kunnen ontwikkelen en plezier kunnen beleven.

Daarbij hopen we een positieve bijdrage te leveren aan - waar het feitelijk allemaal om begonnen is - het **voetbalplezier** van iedereen binnen deze vereniging. Zowel actieve als passieve leden, of het nou in prestatief of recreatief kader is.

Waarom hebben we een Voetbalontwikkelingsplan nodig ?

De visie en het voetbalontwikkelingsplan staan niet op zichzelf. Ze zijn onderdeel van het streven van de vereniging om zijn uitstraling in de regio te vergroten. Uitstraling die zich dient te manifesteren in kwaliteit, omvang en het uitdragen van en handelen naar dezelfde set van normen en waarden.

Leden en supporters afficheren zich graag met een vereniging met uitstraling. Het geeft binding maar vooral ook plezier in het beleven van hun geliefde spelletje voetbal.

VV Caesar herbergt een grote verscheidenheid aan mensen binnen zijn gelederen met elk hun eigen verwachtingspatronen:

- leeftijden oplopend vanaf 4 - 5 jarige tot...
- jongens/mannen en meisjes/vrouwen
- prestatief en recreatief
- validen en minder validen
- verscheidenheid in trainers, begeleiders en supporters

Van al deze mensen verwacht VV Caesar dat ze zich inspannen om de gewenste uitstraling vorm te geven. Op hun beurt mogen al deze mensen van VV Caesar verwachten dat de vereniging faciliteert dat ze zich kunnen ontplooien en plezier kunnen beleven in het voetbal.

Een goede uitstraling zoals VV Caesar nastreeft geeft een beeld van rust en kan alleen ontstaan als er beleid wordt gevoerd dat rust binnen de vereniging bevordert. Beleid dat gedragen doelstellingen nastreeft en voor iedereen de zekerheid biedt dat ze zich binnen de gezette kaders en beperkingen maximaal kunnen ontplooien en ontwikkelen. Dit geldt zowel voor trainers als voor spelers.

Op voetbalgebied beschrijft het Voetbalontwikkelingsplan hoe het beste invulling te geven aan dat beleid. Niet tot in het kleinste detail maar op hoofdlijnen en gericht op de toekomst. Het benadrukt het maken van consistente afspraken tussen alle betrokkenen vanuit een eenduidig beleids- en organisatiekader. Op deze manier kunnen we alle leden een uniforme marsroute aanbieden die voldoende openingen biedt om maatwerk te leveren op elk niveau. Door zich op de toekomst te richten bieden we additioneel de zekerheden die nodig zijn voor leden om zich blijvend te kunnen ontplooien.

Herkenbaar voetbal spelen en het creëren van voetbalplezier hangen samen met het maken van afspraken tussen alle betrokkenen: van spelers tot trainers/leiders tot aan bestuursleden toe. Op voetbalgebied zijn deze afspraken beschreven in het Voetbalontwikkelingsplan. Het geeft meer duidelijkheid, meer rust en uiteindelijk meer uitstraling. Daar is iedereen persoonlijk alsmede de vereniging mee gebaat.

Op wie heeft het Voetbalontwikkelingsplan betrekking ?

Het Voetbalontwikkelingsplan houdt zich bezig met de ontwikkeling van het voetbal binnen de vereniging. Deelnemers aan dat proces zijn aan de ene kant het technisch en begeleidend kader en aan de andere kant de spelers van het voetbalspel.

Vanuit hoofd jeugdopleidingen (HJO) en managementteam voetbal (MTV) wordt invulling gegeven aan de richtlijnen uit het voetbalontwikkelingsplan. Dit wordt doorgegeven naar onderliggend technisch en begeleidend kader. Kaderleden geven in detail invulling aan het plan middels de door het MTV vastgelegde coach en leerlijnen per leeftijd plan. Het is in dit proces dat ze hun accenten kunnen zetten. Op deze wijze kan maatwerk geleverd worden en geeft het kader de mogelijkheid zich te ontplooien en plezier in activiteiten te ervaren. Terugkoppeling naar en evaluatie door HJO/MTV zorgen dan voor toetsing aan de inhoud van het Voetbalontwikkelingsplan. Hierbij hoort ook het voortdurend stimuleren/prikkelen en ontwikkelen van het jeugdkader. Dit wordt gedaan door de HJO middels specifieke coach 2 coach trajecten gedurende het hele seizoen.

Van de spelers mag worden verwacht dat zij – elk naar eigen vermogen en mogelijkheden - actief participeren in het behalen van de doelstellingen van het Voetbalontwikkelingsplan. Voorwaarde is dat de vereniging hen binnen de kaders van dat Voetbalontwikkelingsplan maximaal ondersteunt in hun streven zich te ontplooiën en voetbalplezier te ervaren. Het is op deze wijze dat het Voetbalontwikkelingsplan uitgedragen moet worden naar de spelers.

Er moet sprake zijn van een sterke wisselwerking tussen kader en spelers. Op deze wijze kunnen de doelstelling en richtlijnen vanuit het Voetbalontwikkelingsplan gerealiseerd worden en eventuele knelpunten tijdig gesignaleerd worden om bijsturing mogelijk te maken.

Voor wie is het Voetbalontwikkelingsplan verder nog bestemd

Het Voetbalontwikkelingsplan is niet alleen bestemd voor al diegenen binnen de vereniging die zich direct bezighouden met de voetbalontwikkeling: technisch/begeleidend kader en spelers.

Ook iedereen die niet direct te maken krijgt met de voetbalontwikkeling wordt geraakt door het Voetbalontwikkelingsplan. Ouders zijn een belangrijke factor in deze. Zij vertegenwoordigen de jeugdspelers op jonge leeftijd en adviseren ze op latere leeftijd. Daarnaast zijn het vaak ook actieve of oud leden van de vereniging.

Zij kunnen het Voetbalontwikkelingsplan gebruiken om te beoordelen of VV Caesar voor hun kinderen en/of voor hunzelf op voorhand de juiste voorwaarden zal bieden om de voetbalsport te bedrijven op een manier die bij hun past als men lid wil worden van onze vereniging.

Daarnaast is een degelijk en goed uitgevoerd Voetbalontwikkelingsplan direct danwel indirect belangrijk voor supporters en sponsors. Zij willen zich graag afficheren met een vereniging met een goede uitstraling en continuïteit in beleid.

Wie draagt de verantwoordelijkheid ?

Gezien de draagwijdte en het belang van het Voetbalontwikkelingsplan voor de vereniging is het hoofdbestuur van de vereniging verantwoordelijk voor de inhoud, de uitvoering en de resultaten van het Voetbalontwikkelingsplan.

De uitvoering wordt hierbij gedelegeerd naar Hoofd jeugdopleidingen en het Managementteam voetbal.

Voor hoe lang geldt het Voetbalontwikkelingsplan ?

Het Voetbalontwikkelingsplan richt zich op de lange termijn. Dat heeft te maken met het feit dat het Voetbalontwikkelingsplan een beleidsvisie ondersteunt die voor de lange termijn is opgezet én met het feit dat voetbalontwikkeling een proces van lange adem is. Een volledige jeugdopleiding doorlopen duurt immers 12 jaar.

Gevolg is dan ook dat het Voetbalontwikkelingsplan een beschrijving op hoofdlijnen is. Het geeft handvaten en richting maar geen exacte instructies. Door het Voetbalontwikkelingsplan een langjarig karakter mee te geven wordt gegarandeerd dat alle betrokkenen gedurende die periode te maken krijgen met een stabiele ziens- en handelwijze.

Gedetailleerdere en meer aan frequente veranderingen onderhevige beschrijvingen zullen als separate doch gerelateerde stukken buiten het VOP beschreven worden. Een goed voorbeeld hiervan zijn beschrijvingen van trainingsmethodieken die zijn vastgelegd middels de coach en leerlijnen binnen het jeugdvoetbal leerproces.

Dit is een expertise die continue in ontwikkeling is waardoor de beschrijving ervan regelmatig aangepast moet worden. Echter deze veranderingen hebben in de regel geen gevolgen voor de inhoud van het Voetbalontwikkelingsplan.

Wordt het Voetbalontwikkelingsplan niet (meer) aangepast ?

Het kan zijn dat VV Caesar met dusdanig structurele veranderingen in zijn omgeving of situatie te maken krijgt dat delen van de inhoud van het Voetbalontwikkelingsplan aangepast moeten worden.

Wat de aanpassing ook is, ze zal zorgvuldig doorgevoerd moeten worden. Met een toetsing aan de doelstellingen en visie en met achterliggende gedachte dat de aanpassing voor de lange termijn van toepassing zal zijn.

Het VOP is zeker niet statisch maar *dynamisch*. Er is een continue proces in werking van **evaluatie, bijstelling en nadere uitwerking**. Veelal vindt dit plaats op detailniveau maar het kan uiteindelijk gevolgen hebben voor de inhoud van het VOP.

Biedt het Voetbalontwikkelingsplan op elke vraag een exact antwoord ?

Het Voetbalontwikkelingsplan is een beschrijving op hoofdlijnen. De vraag of op elke vraag een exact antwoord te vinden is, zal lang niet altijd met 'Ja' beantwoord kunnen worden.

Echter daarvoor is het Voetbalontwikkelingsplan ook niet bedoeld. Voor dergelijke vragen kan men zich het beste direct richten tot de HJO en of MTV. Zij zijn degenen die richting en invulling geven aan de richtlijnen in het Voetbalontwikkelingsplan. Daarin hebben ze een bepaalde mate van vrijheid om hun werkzaamheden aan te passen aan de vaak wisselende omstandigheden waar ze mee te maken krijgen.

Echter uiteindelijk moeten alle genomen afspraken en acties aan de hand van de uitleg van het technisch kader te herleiden zijn naar de richtlijnen in het Voetbalontwikkelingsplan.

Wanneer en hoe is het Voetbalontwikkelingsplan ontstaan ?

Tot slot willen we nog kort even stilstaan bij de ontstaansgeschiedenis van het Voetbalontwikkelingsplan.

Het oorspronkelijke VOP is tot stand gekomen door middel van het onderling uitwisselen van gedachten/meningen - over de relevante aspecten c.q. onderdelen - door bestuursleden, commissieleden, trainers, leiders en overige betrokkenen van de vereniging. Vervolgens is het door het bestuur van de vereniging bekrachtigd en in werking gesteld.

Het voor u liggende geactualiseerde VOP is nog steeds gebaseerd op alle inspanningen die indertijd hebben plaatsgevonden. Het succes dat de vereniging sinds de invoering van het VOP heeft gehad plus het feit dat deze versie het oorspronkelijke VOP nog steeds als fundament gebruikt, is een eerbetoon aan de vooruitziende blik van al degenen die indertijd hebben meegewerkt aan de totstandkoming ervan.

2. Randvoorwaarden en uitgangspunten

Organisatie

Het is van essentieel belang dat voor voetbaltechnische zaken een goed werkende organisatiestructuur aanwezig is die sterk is verankerd in het bestuur van de vereniging. Daarvoor is het Managementteam Voetbal in het leven geroepen.

Het Managementteam Voetbal wordt voorgezeten door het bestuurslid verantwoordelijk voor voetbaltechnische zaken. Hij/zij overlegt hierin met de HJO en sectie overkoepelende voetbaltechnische coördinatoren. De hoofdtrainer zal desgewenst door MTV gevraagd worden aan te sluiten bij specifieke vergadering of meeting van MTV. (bv i.v.m. doorstroom eigen jeugd)

Deze structuren zijn stevig met elkaar en in het hoofdbestuur verankerd. Hun primaire taak is zorg te dragen voor de gedetailleerde beleidsontwikkeling en deze uit te dragen naar de onderliggende technische uitvoeringskaders. Dit gebeurt door te informeren, te stimuleren en te controleren. De voortgang van de in gang gezette acties wordt periodiek besproken.

Belangrijke aandachtspunten zijn het faciliteren van de vorming en opleiding van het technisch en begeleidend kader en zorg te dragen dat alle teams voorzien zijn en worden door voldoende kader.

Het is van belang dat terugkoppeling gefaciliteerd wordt vanuit HJO en/of het uitvoerende technische en begeleidend kader zodat lering en tijdige bijsturing mogelijk zijn. Daarmee wordt het draagvlak voor genomen beslissingen en gehanteerde werkwijzen vergroot. Dit gebeurt o.a. door jaarlijks een aantal informerende algemene trainers bijeenkomsten te organiseren, voorgezeten door het bestuurslid verantwoordelijk voor voetbaltechnische zaken.

Door de aanwezigheid van een bestuurslid op dit niveau wordt niet alleen onderstreept dat voetbal het kernproduct van de vereniging is maar ook dat het goed kunnen functioneren van de voetbaltak afhankelijk is van een groot aantal andere ondersteunende activiteiten binnen de vereniging. Tijdige afstemming tussen deze activiteiten kan op deze wijze gestalte gegeven worden.

Spelerspotentieel

Het creëren van een voldoende spelerspotentieel in elke leeftijdscategorie is één van de belangrijkste acties die in het kader van dit Voetbalontwikkelingsplan uitgevoerd moeten worden. De selectiemogelijkheden worden vergroot en de niveauverschillen tussen spelers onderling worden teruggebracht. Dit levert een positieve impuls op voor zowel de voetbalontwikkeling als de voetbalbeleving.

De vereniging streeft in dit kader de volgende aantallen teams na: 3 senioren selectieteams, 3 senioren recreatieve teams, 2x o19-, 2x o17-, 3x o15-, 3x o13-, 2x o12, 2x o11, 4x o10, 4x o9, 4x o8, Mini's, 2 meisjes teams en 2 senioren damesteams

Opleiding kader

Het adequaat begeleiden van spelers volgens de richtlijnen van het Voetbalontwikkelingsplan vraagt een hoge kwaliteit aan beschikbaar technisch en begeleidend kader. Er dient continue aandacht te zijn voor de opleiding van dit kader. Niet alleen op voetbaltechnisch vlak maar ook op begeleidend sociaal vlak. Elke groep spelers heeft zijn specifieke kenmerken. De begeleiding dient zijn acties hierop te kunnen afstemmen. En ook hier geldt

dat hoe meer kader aangetrokken kan worden, hoe meer hun kwaliteiten op de juiste plekken ingezet kunnen worden.

Het streven van de vereniging is om voor de coördinatorfuncties en voor elk Standaardteam een KNVB gediplomeerd trainer met minimaal TC3 diploma te engageren. Daarnaast wordt gestreefd naar een compleet gediplomeerde bezetting voor de Niet-Standaardteams met lagere kwalificaties (pupillen of junioren certificaat). Dit kan ook door interne scholing aan te bieden waarbij de HJO als docent zal optreden. Alle trainers zullen op voetbaltechnisch vlak worden ondersteunt door de HJO en voetbaltechnische coördinatoren tijdens zoveel mogelijk voetbal activiteiten gedurende het voetbalseizoen.

Een eerste wezenlijk onderscheid: Veel of weinig tijd om voetbalhandelingen met en zonder bal uit te voeren.

VV Caesar heeft te maken met een grote diversiteit aan spelers, allen met eigen kwaliteiten en ambities.

Om dit goed te kunnen begeleiden, maakt VV Caesar onderscheid in veel of weinig tijd en ruimte om voetbalhandelingen met en zonder bal uit te voeren. Op deze manier proberen we elk individu de juiste leeromgeving aan te bieden. Handelingssnelheid en de keuzes die daarbij gemaakt worden gecombineerd met voetbalbeleving. Samenkomend uit zich dit dan in een hoger spelniveau in het geval van relatief weinig tijd en ruimte om de handelingen en keuzes uit te voeren. In de coach en leerlijnen staat per leeftijd beschreven welke handelingen met en zonder bal een speler op het einde van het seizoen zou moeten kunnen uitvoeren.

Standaardteams vormen vaak het uithangbord van de vereniging. Echter we kunnen en mogen het belang van de niet-standaardteams niet onderschatten. Ze vormen in hun basis het fundament van de vereniging en dragen in belangrijke mate bij aan de uitstraling van de vereniging.

De reden voor het maken van het onderscheid tussen standaard- en niet-standaardteams is dat we op die manier in het Voetbalontwikkelingsplan een aantal zaken concreter kunnen beschrijven en dus maatwerk kunnen leveren. Wat niet wilt zeggen dat een speler van een niet standaard team niet in standaard team kan komen. Dat ligt aan zijn eigen prestatiedrang/groei curve.

Sportieve ambities

Voor de Standaardteams zijn ambitieniveaus vastgesteld. Deze ambitieniveaus zijn afgeleid van het ambitieniveau van de vereniging als geheel (zie Waarom hebben we een Voetbalontwikkelingsplan nodig ?).

- a. bij de 09- en 010/011-jeugd: met de standaardteams structureel functioneren op een (beperkt) interregionaal niveau;
- b. bij de 013- t/m 019-jeugd: met de standaardteams structureel functioneren op hoofdklasse-niveau.
- c. bij de senioren: een selectie van drie teams, samengesteld met zelf opgeleide spelers, waarbij
het 1e-team minimaal functioneert op het niveau van de 2e-klasse KNVB;
het 2e-team minimaal op het niveau van de Reserve 1e-klasse;
het 3e-team minimaal op het niveau van de Reserve 2e-klasse.

Het Managementvoetbal Team behoudt zich het recht voor om bij Standaardteams in te grijpen in het competitieverloop als blijkt dat de voetbalontwikkeling en/of het voetbalplezier van een volgende lichter spelers in het gedrang zal komen. Daarvoor zullen dan de beschikbare instrumenten ingezet worden (teamindeling, doorstroming, uithelpen).

3. De visie op de voetbalopleiding

De opleidings- en voetbalstandaard

De individuele ontwikkeling van de speler is, samen met voldoende voetbalplezier, van primair belang. Een essentiële voorwaarde om zich optimaal te kunnen ontwikkelen is dat alle spelers volgens één en dezelfde opleidings- en voetbalstandaard voetballen en begeleid worden.

Op het opleidingsvlak heeft VV Caesar gekozen om volgens de zogenaamde KNVB Jeugdvoetbal leerproces te werken. Dit proces biedt een volledig op elkaar afgestemde en uitgewerkte methodische stappen, en richtlijnen per leeftijdscategorie. Het hanteren van deze richtlijnen levert als additioneel voordeel op dat door KNVB gediplomeerde trainers reeds ingevoerd zijn in deze methodieken en technieken om per leeftijd de juiste voetbalvormen aan te bieden aan het individu in de wetenschap van de leeftijdsspecifieke kenmerken.

De KNVB Leerlijnen worden in gerelateerde bijlages uitgebreid beschreven.

Aanvullend aan de inhoud van de KNVB Leerlijnen worden een aantal specifieke op het verbeteren van voetbaltechnische capaciteiten gebaseerde trainingsmethodes toegepast. Alle deze methodieken zijn in de coach en leerlijnen beschreven die door HJO en MTV worden geborgd.

Voor wat betreft de voetbalstandaard kiest VV Caesar voor alle elftallen voor het systeem 1-4-3-3. (met 2 centrale verdedigers) De redenen voor deze keuze zijn:

- * wordt volledig ondersteunt door de KNVB Leerlijnen
- * het creëert een goede speelveldbezetting;
- * het biedt goede mogelijkheden voor veel balcontact van de spelers;
- * het bevordert aanvallend gericht voetbal;
- * het is tactisch goed uitvoerbaar;
- * het biedt ruime mogelijkheden voor andere varianten;
- * door zijn overzichtelijkheid is het goed te volgen en goed te coachen;
- * de varianten '6 tegen 6' bij de 8o9o10 en '8 tegen 8' voor o11 en o12 jeugd zijn in het voortraject reeds goed voorbereidende en aansluitende voetbalvormen.

Afwijkingen van deze standaarden zijn in uitzonderingssituaties mogelijk maar moeten zijn goedgekeurd door het Management Team Voetbal mogelijk i.s.m. HJO

Coaching/Trainingen

VV Caesar hanteert het principe van één verantwoordelijke coach/trainer per wedstrijd/training. De coach is verantwoordelijk voor de voetbaltechnische begeleiding en coaching van spelers gedurende trainingen en wedstrijden. De kans dat spelers geconfronteerd worden met tegenstrijdige instructies wordt op deze wijze geminimaliseerd. Een goede zaak voor de ontwikkeling van de speler en het voetbalplezier.

Daar waar coaches niet verantwoordelijk zijn voor de trainingen en/of de rol van coach wordt ingevuld door ouders zijn de sectorcoördinatoren verantwoordelijk voor een zodanige begeleiding dat aan bovenstaande richtlijn voldoende invulling gegeven kan worden.

Spelers ontwikkelen zich optimaal in een uitdagende maar stabiele en rustige omgeving. De trainers/coaches dienen daarvoor de omstandigheden te creëren. Dat begint bij hun zelf. De coaching dient op een kalme en beschaafde manier plaats te vinden met veel herhalingen en niet teveel instructies tegelijk. Veel gaat in de open vragen vorm zodat spelers worden geprikkeld om zelf na te denken over hun handelingen met en zonder bal.

Trainingen en coaching moeten afgestemd zijn op de specifieke kenmerken van de groep spelers aan wie ze gegeven worden. De leerlijnen bieden hier alle ruimte voor en dus ook de richtlijnen. Verkeerde keuzes hierin werken averechts in de opleiding van de speler en leveren uiteindelijk een negatieve bijdrage aan het voetbalplezier.

Teamindeling

Verantwoordelijk voor de teamindelingen zijn de HJO en technisch coördinator in samenspraak met de trainer/coaches. Voor de doorstroom naar senioren is bij de o17 en o19 groepen ook de bovenbouw coördinator aanwezig bij de gesprekken. Ze hebben met vele spelers te maken die doelstellingen zoals vervat in het Voetbalontwikkelingsplan elk op hun eigen manier ervaren en invullen. Afwijkende interpretaties zijn dan ook onvermijdelijk. Daarom dient dit proces goed en zorgvuldig plaats te vinden.

Er vindt ruim voor aanvang van een nieuw seizoen intensief overleg plaats binnen het MTV over het te verwachten aantal spelers per leeftijdscategorie, het aantal teams, eventueel noodzakelijke doorstroming en de inschrijving van de teams in de verschillende competities.

Een aantal weken voor de zomervakantie beginnen de trainer/coaches reeds met de nieuwe spelersgroepen te werken. Doelstelling is de voorlopige teamindelingen (en zeker die van de standaardteams) vóór de zomervakantie afgerond te hebben. Dit geeft snel duidelijkheid naar de spelers en zo kan direct na de zomervakantie de voorbereiding starten. We blijven het wel voorlopige indelingen noemen zodat we externe factoren zoals bijvoorbeeld nieuwe aanmeldingen goed kunnen managen.

Communicatie vooraf naar de betrokken spelers/ouders op basis van welke criteria de teamindelingen zullen gaan plaatsvinden, is essentieel. Eventuele speciale wensen vanuit de spelers/ouders dienen gehonoreerd te worden als daarmee het spelplezier van de betreffende speler verbeterd kan worden én het spelplezier van andere spelers niet nadelig wordt beïnvloed.

HJO en technische coördinatoren kunnen ervoor kiezen om met een vaste indelingsperiode te werken (seizoen, half seizoen). Vooral jongere kinderen zijn gebaat bij vastigheid en bij deze groepen is hantering van een indelingsperiode dan ook aan te raden.

Op het moment dat spelplezier van individuele spelers in het gedrang komt, zijn de verantwoordelijke coördinatoren gemachtigd tussentijds de regel van een vaste indelingsperiode los te laten en de teamindelingen te wijzigen. Daarvoor zullen dan de beschikbare instrumenten ingezet worden (doorstroming, uithelpen).

Algemene richtlijnen bij teamindelingen

- voor zover mogelijk worden alle teams geformeerd met zoveel mogelijk leeftijdsgenoten t/m de o13 i.v.m. nieuwe KNVB indeling leeftijdscategorieën
- Welke tijd en ruimte heeft een speler nodig voor voetbalhandelingen met en zonder bal, en de gemaakte keuzes die hierbij behoren
- Veilig leerklimaat (zoveel mogelijk spelers met ongeveer zelfde tijd en ruimte van handelingen met en zonder bal)
- Individuele behoefte
- KNVB reglement m.b.t. dispensatie.
- uiteindelijk streven is voor de hoogst ingedeelde Standaardteams vanaf de 015-categorie het toepassen van de volgende samenstelling:
 - o 10-25% spelers uit een jongere leeftijdscategorie (bijv. o-13 spelers in 015 team)
 - o 25-50% eerste jaars
 - o 25-50% tweede jaars
- uitgangspunt bij de teamindeling is een minimale bezetting van 8 spelers bij zestallen en 10 spelers bij achttallen en 13 bij elftallen.
- spelers die gedurende een indelingsperiode instromen worden in eerste instantie ingedeeld in de Niet-Standaardteams om zo goed hun tijd en ruimte van de voetbalhandelingen te beoordelen.

- instromende spelers die in het verleden bij VV Caesar hebben gevoetbald, vanuit VV Caesar zijn overgeschreven naar een BVO en vanuit een BVO zonder omweg terugkeren, worden direct ingedeeld in het hoogste Standaardteam binnen de betreffende leeftijdscategorie (of hoger)
- omzichtigheid dient betracht te worden in het 'lager' indelen van spelers t.o.v. een vorige indeling, vooral in de jongere leeftijdscategorieën en bij een overgang van een Standaardteam naar een Niet-Standaardteam.

Aanvullende richtlijnen voor o19 t/m o10 leeftijdscategorie

- Rekening houdende met bovenstaande worden Standaardteams samengesteld met spelers die de minste tijd en ruimte nodig hebben en daarbij bovengemiddeld meer en betere keuzes maken
- Is er sprake van meerdere Standaardteams binnen een leeftijdscategorie dan heeft het hoogst ingedeelde team de sterkste bezetting en dus spelers die de minste tijd en ruimte nodig hebben i.s.m. de keuzes die ze hierbij maken
- Bij Standaardteams wordt bij de teamindeling getalsmatig rekening gehouden met mogelijke horizontale doorstroming gedurende een indelingsperiode en om team-tactisch te kunnen trainen
- Niet-Standaardteams binnen een leeftijdscategorie zijn ook samengesteld met zoveel mogelijk gelijkgestemde in tijd en ruimte van de voetbalhandelingen. Logischerwijs hebben deze spelers iets meer tijd en ruimte nodig om hun handelingen uit te voeren t.o.v. het standaardteam

Aanvullende richtlijnen voor 07 - 09 leeftijdscategorie

- Daar waar mogelijk nog zoveel mogelijk met vriendjes laten spelen
- Teams zullen zoveel mogelijk evenredig ingedeeld worden tenzij gedrag van spelers om andere behoeftes/weerstand vraagt, dan word ook weer gekeken naar een veilig leerklimaat voor alle spelers en de behoefte van het individu.

Doorstroming

Daar waar in de ogen van de verantwoordelijken een speler zich op voetbaltechnisch vlak onvoldoende kan ontplooiën en/of voetbalplezier wordt ingeperkt, kan doorstroming een oplossing bieden. Doorstroming betekent het indelen van een speler op een hoger prestatieniveau en/of de volgende leeftijdscategorie gedurende een seizoen.

Gezien het team- en leeftijdscategorie overschrijdende karakter van doorstroming is ten allen tijde HJO en MTV met de technische coördinatoren eindverantwoordelijk. Een belangrijke signaleringsfunctie om doorstroming te initiëren ligt bij de coördinatoren en trainer/coaches waar de speler in eerste instantie bij is ingedeeld. Persoonlijkheidskenmerken van de speler moeten zwaarwegend worden meegenomen in dit proces om het voetbalplezier te waarborgen.

Doorstroming is een individueel proces wat betekent dat aan de individuele voetbalontwikkeling en/of het voetbalplezier van een speler een hoger belang wordt toegekend dan aan een teambelang.

Directe Doorstroming

Kenmerk van een Directe Doorstroming is dat deze op enig moment maar bij voorkeur aan het begin van een indelingsperiode ingaat waarbij de betreffende speler definitief opnieuw wordt ingedeeld.

Directe doorstroming vindt plaats op basis van de volgende criteria:

Directe Doorstroming	Criterium		
	Kwaliteit*	Fysiek	Getalsmatig
A. niet-standaardteam -> standaardteam	X		
B. standaardteam -> hoger standaardteam	X	X	
C. standaardteam -> standaardteam in de volgende leeftijdscategorie	X		
D. niet-standaardteam -> niet-standaardteam in de volgende leeftijdscategorie		X	X

*de tijd en ruimte die een speler nodig heeft om zijn voetbalhandelingen met en zonder bal uit te voeren met de keuzes die daarbij horen. (juiste weerstand/prikkel)

Daar waar twee criteria zijn aangemerkt gelden deze allebei (dus niet één van beide). In het geval van doorstromingssoorten B en C geldt het kwaliteitscriterium relatief het zwaarst. Voor doorstromingssoorten C en D komen tot en met de o17 leeftijdscategorie in de regel slechts spelers in aanmerking die een 2e jaars status hebben bereikt.

Werkwijze

- Daar waar een doorstromingssoort C plaatsvindt naar een Standaardteam in de Seniorenafdeling ligt de initiatie bij de selectietrainer, de HJO en of de technisch coördinator i.s.m. de bovenbouw coördinator waar de speler is ingedeeld.
- In alle andere gevallen vindt initiatie plaats vanuit HJO en/of technisch coördinator waar de betreffende speler is ingedeeld. Trainer kan optreden als waarneming van mogelijke start om te initiëren.
- In het geval van doorstromingssoorten C en D dient afstemming plaats te vinden tussen betrokken coördinatoren en, mits van toepassing, selectietrainer.
- Beslissingsbevoegdheid ligt bij HJO en Technisch coördinator waar de speler is ingedeeld m.u.v. een Directe Doorstroming naar het Eerste Seniorenelftal waarbij de beslissingsbevoegdheid bij de selectietrainer ligt. In geval van meningsverschil heeft MTV de beslissende stem.
- De doelstelling en motivering van de doorstroming wordt met de ouders/verzorgers van de spelers doorgesproken (mits van toepassing), daarna met de betreffende speler.

Geleidelijke doorstroming

Het kenmerk van een Geleidelijke Doorstroming is dat de betreffende speler niet opnieuw wordt ingedeeld maar wel bij gelegenheid de mogelijkheid krijgt bij het beoogde team te spelen en/of te trainen.

Voor de o19 junioren wordt Geleidelijke Doorstroming naar de senioren structureel gefaciliteerd vanaf de winterstop.

Doelstelling is de betrokken speler:

- te laten wennen aan het nieuwe prestatieniveau
- te laten wennen aan de nieuwe omgeving (trainer, medespelers)
- te laten leren op het nieuwe prestatieniveau
- te testen of de gestelde doelstellingen niet in het geding komen

Geleidelijke Doorstroming is een alternatief voor spelers die potentieel in aanmerking komen voor een Directe Doorstroming of doorgroei naar een hoger niveau maar die niet (nog) niet voldoen aan alle gestelde criteria.

Uithelpen

Uithelpen ontstaat als teams met onvoldoende bezetting een wedstrijd moeten spelen. Als onvoldoende bezetting hanteren we 1 of geen wissel spelers vanaf de o13 en hoger, en geen wissels of een te kort aan spelers vanaf o12 en lager. Oorzaken van deze onvoldoende bezetting kunnen zijn:

- structurele afmeldingen
- incidentele afmeldingen
- niet opkomen
- sancties

Uithelpen heeft dus vaak een moeilijk te plannen ad-hoc karakter. Coördinatie en uiteindelijke verantwoordelijkheid voor het uithelpen ligt in eerste instantie bij de betrokken sectorcoördinatoren eventueel in samenwerking met de technische coördinatoren.

Communicatie waarom uitgeholpen moet worden, is essentieel. Een goede motivering en een goede begeleiding verhogen de bereidheid van spelers om uit te helpen. Verantwoordelijk voor dit proces zijn de betreffende coördinatoren. Los hiervan wordt van spelers verwacht dat ze bereid zijn, naar verhouding en vermogen, bij te dragen aan dit proces als daarom gevraagd wordt.

Uitgangspunt is dat als spelers moeten uithelpen in een volgende leeftijdscategorie ze een 2e jaars-status of dispensatie hebben of, in het geval van Standaardteams, van een zodanig kwalitatief hoog niveau zijn dat ze zonder problemen ingepast kunnen worden. Het moet immers wel een veilig leerklimaat blijven.

Dispensatie

Daar waar uithelpen een structureel karakter krijgt, kan Dispensatie uitkomst bieden waarbij een speler vanuit de KNVB dispensatie verkrijgt om gedurende een seizoen structureel in een eerdere, jongere leeftijdscategorie uit te komen. Uitgangspunt is dat de betreffende speler geen bezwaren heeft en dat voldaan wordt aan de gestelde doelstellingen op gebied van voetbalontwikkeling en voetbalplezier.

Dispensatie vindt alleen plaats binnen Niet-Standaardteams. Voor teams in A categorie is geen dispensatie mogelijk. Zie KNVB handboek voor de richtlijnen van het aantal dispensatiespelers per leeftijd.

Wedstrijddeelname

Coördinatoren dienen in samenwerking met de trainers/coaches zorg te dragen voor het feit dat alle spelers gedurende een indelingsperiode grofweg een gelijk aantal wedstrijdminuten spelen (sancties uitgezonderd).

Aangezien Standaardteams in de Senioren, A- en B-categorie hun wedstrijdopstellingen mogen afstemmen op wedstrijdresultaat, kan dit betekenen dat betreffende spelers hun wedstrijdminuten in een 'lager' team dienen te maken.

In het geval van abnormale weersomstandigheden dienen in het geval van Niet-Standaardteams de spelers maximaal door te wisselen (binnen de kaders van de door de scheidsrechter gehanteerde spelregels). Voor Standaardteams is dit een optionele richtlijn.

In het geval dat spelers uit een ander team uithelpen geldt dat deze spelers met gelijke rechten worden behandeld. Uitgaande dat de spelers niet al een wedstrijd in de benen hebben, betekent dit in het geval van Niet-Standaardteams een minimale inzet van een halve wedstrijd en bij Standaardteams een minimale inzet van een kwart wedstrijd (uitgezonderd Standaardteams in de Senioren, A- en B-categorie).

TOT SLOT

Een Voetbalontwikkelingsplan op papier is mooi. Het in de praktijk brengen is een ander verhaal.

VV Caesar zal enkel een positief resultaat kunnen bereiken als iedere betrokkene aan zijn taak uitvoering geeft, conform de in het VOP neergelegde doelstellingen, beleidsafspraken en verantwoordelijkheden.

Essentieel in deze zal ook de aansturing en controle zijn. Als deze 'faalt', mag men geen positief effect verwachten. Sterker nog, dan is elke investering om niet!

Dit plan maakt richting leden, sponsors en supporters duidelijk waar VV Caesar voor staat: welke doelstelling VV Caesar heeft en hoe men deze tracht te bereiken. Het is dan ook verstandig eenieder voortdurend (jaarlijks) goed te informeren. Dit ook t.a.v. de jaarlijkse concrete doelstellingen. Het moet iedereen ook duidelijk zijn, dat het VOP een plan op hoofdlijnen is, waar jaarlijks een verdere concretisering/invulling aan gegeven dient te worden.

Het Algemeen Bestuur is eindverantwoordelijk voor haar beleid en derhalve ook voor het VOP. De leden kunnen het Algemeen Bestuur hier altijd op aanspreken!

Alles conform ons credo: SAMEN STAAN WE STERK

